



## Nutritions for Exquisa-Products (je 100g im Mittel)

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

### EXQUISIA FRISCHKÄSE

Der Sahnige natur	1019	247	480	6,0	2,5	23,5	72	-
Der Sahnige Kräuter	964	233	425	6,0	2,8	22,0	66	-
Der Sahnige Meerrettich	930	225	340	5,5	3,5	21,0	63	-
fitline natur 0,2%	261	61	300	11,0	3,9	0,2	1	-
fitline Kräuter 0,2%	264	62	260	11,0	4,5	0,2	1	-
Früchtchen Ananas-Mango	1082	261	85	5,0	14,0	20,5	72	-
Früchtchen Erdbeere	1154	278	80	5,0	15,0	22,0	66	-
Mit Joghurt natur	651	157	400	7,0	3,0	13,0	39	-
Mit Joghurt Kräuter	725	175	400	7,0	3,0	15,0	45	-
Balance 5%	415	99	300	9,5	4,0	5,0	15	-
á la Elsässer Flammkuchen	952	230	410	6,3	2,9	21,5	65	-
Liptauer mild	537	129	300	5,8	4,0	10,0	30	-
Mediterrane Kräuter	843	204	280	6,2	4,2	18,0	54	-
alla Bruschetta	972	235	315	5,5	3,8	22,0	66	-

### EXQUISIA FRISCHKÄSE-PIZZA

Frischkäse-Pizza	925	220		10,2	24,6	9,0		+
------------------	-----	-----	--	------	------	-----	--	---

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

#### EXQUISA-SCHEIBEN AUS FRISCHKÄSE

Natur	1307	316	400	9,7	3,0	29,5	89	-
Chili-Paprika	1276	309	360	9,7	3,3	28,5	86	-
Kräuter	1279	309	320	9,5	3,7	28,5	93	-
leicht Natur	577	138	360	13,2	3,3	8,0	24	-
leicht Frühlingskräuter	588	141	280	12,9	4,3	8,0	24	-

#### EXQUISA KÖRNIGER FRISCHKÄSE

Der Körnige fitline 0,8%	276	65	1200	13,5	1,0	0,8	3	-
--------------------------	-----	----	------	------	-----	-----	---	---

#### EXQUISA MASCARPONE

Mascarpone	1595	387	260	5,5	4,5	38,5	116	-
------------	------	-----	-----	-----	-----	------	-----	---

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

#### EXQUISA FRUCHT & QUARK 125g

##### Frucht & Quark fitline 0,2% Fett

Erdbeer & Limone	390	92	75	6,5	16,0	0,2	1	-
Ananas & Maracuja								-
Apfel & Kiwi								-
Heidelbeer								-

##### Frucht & Quark Diät

Erdbeer	366	87	125	6,0	9,2	2,9	9	-
Kirsch								-
Pfirsich-Maracuja								-
Bircher Müsli	378	90		6,2	9,7			+

#### EXQUISA FRUCHTQUARK 150g

##### QuarkGenuss 0,2% Fett

Vanilla	371	87	80	6,4	15,0	0,2	1	-
Erdbeere	366	86	80	6,2	14,9			-
Pfirsich-Maracuja	336	79	90	6,2	13,1			-
Heidelbeere	370	87	80	6,2	15,1			-

##### QuarkGenuss Saisonsorten

Bratapfel	364	86	80	6,4	14,6	0,2	1	-
Vanillekipferl	364	81	80	6,7	14,8	0,3	1	-

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

#### EXQUISA QUARK 500g

QuarkCreme Natur	203	48	340	8,0	3,5	0,2	1	-
------------------	-----	----	-----	-----	-----	-----	---	---

#### EXQUISA FRUCHTQUARK 500g

##### QuarkDessert fein-sahnig

Erdbeere	564	134	80	5,2	14,9	6,0	18	-
Vanilla	576	137	75	5,4	15,4			-
Schoko	595	142	80	5,4	15,0	6,7	18	-
	kJ	kcal						

##### QuarkGenuss 0,2% Fett

Erdbeere 0,2%	366	86	80	6,2	14,9	0,2	1	-
Kirsche 0,2%	370	87	80	6,2	15,1			-
Pfirsich-Maracuja 0,2%	336	79	90	6,2	13,1			-
Vanilla 0,2%	371	87	80	6,4	15,0			-
Heidelbeere 0,2%	370	87	80	6,2	15,1			-
Kirsch-Banane 0,2%	354	83	85	6,4	14,0			-

##### QuarkGenuss Vanilla auf Frucht 0,2% Fett

Erdbeer	436	103	60	5,2	20,0	0,2	1	-
Kirsch								-
Pfirsich-Maracuja								-

##### QuarkCreme auf Frucht

auf Erdbeeren	319	75	95	5,8	12,5	0,2	1	-
auf Kirschen	319	75	95		12,5			-
auf Pfirsich-Maracuja	319	75	95		12,5			-

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

#### QuarkGenuss Dolce Vita

Amarena Kirsch	380	89	75	6,4	15,5	0,2	1	-
Stracciatella	417	99	80		14,4	1,7		-
Latte Macchiato	380	89	75		15,5	0,2		-

#### QuarkGenuss Saisonsorten

Bratapfel	364	86	80	6,4	14,6	0,2	1	-
Pflaume-Zimt	364	86	80	6,4	14,6	0,2	1	-
Vanillekipferl	364	81	80	6,7	14,8	0,3	1	-

#### EXQUISA SNACK

Natur	1265	301	30	7,5	41	12	20	+
Kirsche	1319	314	30	6,3	41	14	20	+
Schoko	1262	300	30	8,1	40	12	20	+

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht